

ROLL.NO.

**OPJS UNIVERSITY ,CHURU,RAJASTHAN
BACHELOR IN PHYSICAL EDUCATION**

PAPER CODE-BPEd-204

CONTEP. ISSUES IN PHY. FITNESS & WELLNESS

Paper -I

Attempt any five question all carry equal marks.

1. What are difference between gen and special training?
2. What is the aim and objective of sports training?
3. What is speeding its role in sports and development methods?
4. What is strength its advantages is sports and improving methods.
5. What is the role of lord in sports training?
6. Enlist the technical principles of sports training.

1. जनरल और स्पेशल ट्रेनिंग में क्या अंतर है?
2. खेल प्रशिक्षण का उद्देश्य और उद्देश्य क्या है?
3. खेल और विकास के तरीकों में इसकी भूमिका क्या तेज कर रही है?
4. ताकत क्या है इसके फायदे खेल और सुधार के तरीके हैं।
5. खेल प्रशिक्षण में भगवान की क्या भूमिका है?
6. खेल प्रशिक्षण के तकनीकी सिद्धांतों को सूचीबद्ध करें।