

ROLL NO.

OPJS UNIVERSITY, CHURU, RAJASTHAN
(D.P.ED) DIPLOMA IN PHYSICAL EDUCATION (IV SEM) EXAMINATION
Subject - SPORTS MEDICINE (Paper -II)

PAPER CODE-DPED-402

Time: 1.30 hrs

Attempt any five question all carry equal marks.

Q-1. Write short note on the following: -

- (a) Rehabilitation
- (b) First Aid
- (c) Fracture
- (d) Massage
- (e) Strain

प्रश्न-1. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:-

- (ए) पुनर्वास
- (बी) प्राथमिकचिकित्सा
- (सी) फ्रैक्चर
- (डी) मालिश
- (ई) तनाव

Q-2. What do you mean by sports medicine? Explain the importance of sports medicine in physical education and sports.

स्पोर्ट्स मेडिसिन से आप क्या समझते हैं? शारीरिक शिक्षा और खेलकूद में खेल चिकित्सा के महत्व को स्पष्ट कीजिए।

Q-3. Describe in detail the aims and objective of sports medicine in field of physical education and sports.

शारीरिक शिक्षा और खेल के क्षेत्र में खेल चिकित्सा के उद्देश्य और उद्देश्य का विस्तार से वर्णन करें।

Q-4. What are the sports injuries? Explain the type of soft tissues injuries with classification of sports injuries.

खेल की चोटें क्या हैं? खेल चोटों के वर्गीकरण के साथ कोमल ऊतकों की चोटों के प्रकार की व्याख्या करें।

Q-5. Explain the advantage, disadvantage and technique of infra red rays and lila violet rays.

इन्फ्रारेड किरणों और लीला वायलेट किरणों के लाभ, हानि और तकनीक की व्याख्या करें।

Q-6. Explain the any two hydrotherapies.

किन्हीं दो हाइड्रोथैरेपी को समझाइए।

Q-7. What is massage? Explain the classification of massage.

मालिश क्या है? मालिश के वर्गीकरण को समझाइए।